

### 学校独自選抜資料の概要

#### 1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査の種目及び野球（男）、サッカー（男）、ソフトテニスについてはポジション、陸上競技、水泳については専門種目、吹奏楽についてはパート（演奏する楽器名）を記載する。

#### 2 日程 3月4日（木）

##### 実技検査（共通）

時間	内容	備考
10:30～10:35	受付	面接終了後、生徒ホールで受付。
10:35～10:40	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。
10:40～11:00	全種目共通検査	受検種目ごとに控室に入室。一人ずつ健康チェックと活動意欲の聞き取り。

##### 実技検査(前半 サッカー（男）、ソフトテニス、剣道、水泳、吹奏楽を予定)

時間	内容	備考
11:00～11:10	更衣	係の指示に従う。
11:10～12:20	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
12:20～12:30	更衣	
12:30～	昼食、下校	必要のある者は実技検査控室で昼食。

（注）吹奏楽については更衣を行わず、音出しの後、実技検査を行います。

##### 実技検査(後半 野球（男）、陸上競技を予定)

時間	内容	備考
11:00～12:30	待機と昼食	実技検査控室で待機、昼食。
12:30～12:45	点呼	実技検査控室で点呼。
12:45～13:00	更衣	係の指示に従う。
13:00～14:10	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
14:10～14:20	更衣	
14:20～	下校	

（注）なお、前半・後半の実施種目は、志願状況に応じて、入れ替えることがあります。

（入れ替える場合は、3月3日（水）に連絡します。）

#### 3 学校独自選抜資料の概要

##### 実技検査

###### ア 全種目共通検査

所用時間	検査内容・携行品	場所
5分程度／1人	高校入学後の活動意欲についての聞き取り 【携行品】 なし	実技検査控室

###### イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所	
種目	
野球（男）	1 キャッチボール 2 ゴロ捕球 3 バットスイング 4 反復横とび ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、体育館シューズ
60分	
体育館	

サッカー（男）	1 個人技術（ドリブル、パス&コントロール、シュート）
60分	2 ミニゲーム（GKを含むゲーム）
体育館	※GKは、個人技術（セービング、キャッチングステップ）、グループ戦術（フィールドプレーヤーとの対人プレー） 【携行品】 体育着、サッカー用具（ストッキング、すねあて、GKはキーパーグローブ）、体育館シューズ
陸上競技	1 ジョギング
60分	2 ハードルドリル
体育館	3 ハードルジャンプ 4 スタートダッシュ（短距離）、ランニング（中・長距離）、ハードリング（障害）、跳躍（走高跳・走幅跳）、ソフト砲丸投（投てき）から1種目を実施 ※本校で用意するソフト砲丸1kgを使用する。 【携行品】 体育着、体育館シューズ、ウィンドブレーカー、タイツ（自由）
剣道	1 個人技術（切り返し）
60分	2 基本打ち（面打ち、小手打ち、小手～面打ち、胴打ち、面の応じ技）
武道場	3 地稽古 【携行品】 剣道着、防具一式、竹刀
ソフトテニス	1 ストローク
60分	2 サービス
体育館	3 後衛の基本技術、前衛の基本技術のどちらかを選択 【携行品】 体育着、ラケット、体育館シューズ
水泳	1 スタビライゼーション
60分	2 補助倒立
体育館	3 踏み台昇降→脈拍測定 4 スタート反応→ストリームラインジャンプ 5 シャドウストローク（4泳法と専門種目） 【携行品】 体育着、体育館シューズ
吹奏楽	1 スケール演奏 任意の調で2オクターヴ、2分音符で上がって下がる。 テンポは4分音符=80程度 ※打楽器はスネアドラムとし、「小太鼓100曲集」網代景行・岡田知之著作（共同音楽出版社）の11番の②から終わりまでの16小節を演奏する。
5分/1人	2 任意の「行進曲」の演奏（3分程度） 複数パートの楽器は、ソロもしくは1stパートを演奏する。リピートはしない。 ※伴奏だけの曲ではなく、旋律（対旋律）のある曲を演奏する。 ※打楽器はスネアドラムとし、演奏しながら足踏みをし、曲の旋律を「ラ」で歌いながら演奏する。 ※演奏は楽譜を見てもよい。
音楽室（検査室） 視聴覚室（音出し室） LL準備室（控室）	【携行品】 自分の演奏する楽器、打楽器演奏者はスティック。 ※チューバ、コントラバス、打楽器は、本校の楽器を使用することができる。 その場合は、事前に、本校に連絡する。（これら以外に持参不可能な楽器については、事前に、本校に相談する。）

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。
- (5) 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、検査内容が変更となることがあります。

#### 5 問い合わせ先

県立浜名高等学校 電話 053 - 586 - 3155