

会場番号：81 学校名：静岡県立浜名高等学校

**学校独自選抜資料の概要**

**1 実施する学校独自選抜資料等**

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通	I	実技検査	実技検査の種目及び野球（男）、サッカー（男）、ソフトテニスについてはポジション、陸上競技については専門種目、吹奏楽についてはパート（演奏する楽器名）を記載する。

**2 日程 3月5日（木）**

実技検査(晴天時)

時間	内容	備考
10:30～10:35	受付	面接終了後、生徒ホールで受付。
10:35～10:40	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。
10:40～11:00	全種目共通検査	受検種目ごとに控室に入室。一人ずつ健康チェックと活動意欲の聞き取り。
11:00～11:10	更衣	係の指示に従う。
11:10～12:20	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
12:20～12:30	更衣	
12:30～	昼食、下校	必要のある者は実技検査控室で昼食。

(注) 吹奏楽については、更衣を行わず、音出しの後、実技検査を行います。

実技検査(雨天時 前半 サッカー（男）、ソフトテニス、剣道、吹奏楽を予定)

時間	内容	備考
10:30～10:35	受付	面接終了後、生徒ホールで受付。
10:35～10:40	注意伝達	実技検査実施上の注意の伝達。
10:40～11:00	全種目共通検査	受検種目ごとに控室に入室。一人ずつ健康チェックと活動意欲の聞き取り。
11:00～11:10	更衣	(雨天時の後半の種目は、更衣をせず、以後実技検査控室で待機)
11:10～12:20	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
12:20～12:30	更衣	
12:30～	昼食、下校	必要のある者は実技検査控室で昼食。

(注) 吹奏楽については、更衣を行わず、音出しの後、実技検査を行います。

実技検査(雨天時 後半 野球（男）、陸上競技を予定)

時間	内容	備考
11:00～12:30	待機と昼食	実技検査控室で待機、昼食。
12:30～12:45	点呼	実技検査控室で点呼。
12:45～13:00	更衣	係の指示に従う。
13:00～14:10	種目別検査	実技検査会場に移動。準備運動の後、実技検査を実施。実技検査終了後、整理運動。
14:10～14:20	更衣	
14:20～	下校	

(注) なお、雨天時の前半・後半の実施種目は、志願状況に応じて、入れ替えることがあります。  
(入れ替える場合は、3月4日（水）に連絡します。)

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所用時間	検査内容・携行品	場所
5分程度 /1人	高校入学後の活動意欲についての聞き取り 【携行品】 なし	実技検査控室

イ 種目別検査

種目名	検査内容・携行品
所要時間	
場所【雨天時】	
野球（男）	1 キャッチボール 2 ベースランニング 3 ロングティーバッティング 4 ノック (雨天時) 1 キャッチボール 2 ゴロ捕球 3 バットスイング 4 反復横とび ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】 体育着(ユニフォーム及び練習着は不可)、スパイク、グローブ(硬式用又は軟式用も可)、体育館シューズ
60分	
グラウンド 【体育館とその周辺】	
サッカー（男）	1 個人技術（ドリブル、パス&コントロール、シュート） 2 ミニゲーム（GKを含むゲーム） ※GKは、個人技術（セービング、キャッチングステップ）、グループ戦術（フィールドプレーヤーとの対人プレー） 【携行品】 体育着、サッカー用具（スパイク、ストッキング、すねあて、GKはキーパーグローブ）、体育館シューズ
60分	
グラウンド 【体育館】	
陸上競技	1 50m走 2 立五段跳 3 150m、1,000m、走幅跳、走高跳、砲丸投より1種目選択 ※本校で用意する砲丸4kgを使用する。 (雨天時) 1 20m走 2 立五段跳 3 上体起こし 4 腿上げドリル 【携行品】 体育着、スパイク、体育館シューズ、ウィンドブレーカー、タイツ(自由)
60分	
グラウンド 【体育館】	
剣道	1 個人技術（切り返し） 2 基本打ち（面打ち、小手打ち、小手～面打ち、胴打ち、面の応じ技） 3 地稽古 【携行品】 剣道着、防具一式、竹刀
60分	
武道場	
ソフトテニス	1 ストローク 2 サービス 3 後衛の基本技術、前衛の基本技術のどちらかを選択 【携行品】 体育着、ラケット、体育館シューズ
60分	
体育館	

水泳	1 スタビライゼーション
60分	2 補助倒立
体育館とその周辺 【体育館とその周辺】	3 踏み台昇降→脈拍測定 4 スタート反応→ストリームラインジャンプ 5 シャドウストローク(4泳法) 【携行品】 体育着、体育館シューズ
吹奏楽	1 スケール演奏
5分/1人	任意の調で2オクターヴ、2分音符で上がって下がる。 テンポは4分音符=80程度 ※打楽器はスネアドラムとし、「小太鼓 100 曲集」網代景行・岡田知之著作(共同音楽出版社)の11番の②から終わりまでの16小節を演奏する。
音楽室(検査室) 視聴覚室(音出し室) LL準備室(控室)	2 任意の「行進曲」の演奏(3分程度) 複数パートの楽器は、ソロもしくは1stパートを演奏する。リピートはしない。 ※伴奏だけの曲ではなく、旋律(対旋律)のある曲を演奏する。 ※打楽器はスネアドラムとし、演奏しながら足踏みをし、曲の旋律を「ラ」で歌いながら演奏する。 【携行品】 自分の演奏する楽器、打楽器演奏者はスティック。 ※チューバ、コントラバス、打楽器は、本校の楽器を使用することができる。 その場合は、事前に、本校に連絡する。(これら以外に持参不可能な楽器については、事前に、本校に相談する。)

#### 4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。  
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒(飲料)・防寒着等を準備してください。

#### 5 問い合わせ先

県立浜名高等学校 電話 053 - 586 - 3155