

## 竹サップ ( SUP ) ヨガのデモンストレーションを開催します

！！

～ 不用竹を活用した静岡県で初めての開催～

### 「環境と人に優しいスタイルのヨガ」の試み体験

浜松里山竹クラブは、9月30日(日)、静岡県浜松市西区村櫛町の浜名湖ポートクラブカナルで、クラブ関係者と報道機関を対象に、「環境と人に優しいスタイルのヨガ」の試み体験とした竹サップ ( SUP ) ヨガのデモンストレーションを開催いたします。



私たち浜松里山竹クラブは、竹林の適正な管理に努め、地域の中で竹を資源化し、利活用を図ることにより放置竹林の解消に向けての活動を行っています。

前回の7月22日には、伐採した不用竹の活用と竹の有効性や自然の良さを一般の方に知っていただく方法として、孟宗竹の不用竹を使って竹サップ ( SUP ) ボードを作り、浜名湖で体験試乗会を開催しました。



今回は、ハワイなどでサップヨガが流行していることを知り、市内でサップヨガを教えている一般社団法人浜松ヨガ協会・マイトリーヨガ主宰の鈴木よしこさんにお願ひし、従来のケミカル素材のボードではなく自然素材で環境に優しい竹のボードでサップヨガが出来たら、浜松の竹林の美化につながるだけでなく、地球にも優しく、ヨガをされている方自身の体も喜ぶのではないかと考え、「環境と人に優しいスタイルのヨガ」の試み体験を企画しました。

最近話題になっているマイクロプラスチック汚染や脱プラスチック化にもつながると考えていますので、よろしくお願ひいたします。

集合場所と日時は、以下のとおりです。

- ・ 集合場所： 浜名湖ポートクラブカナル ( 静岡県浜松市西区村櫛町4607-13 ) 駐車場
- ・ 日 時： 平成30年9月30日 ( 日 ) 午前10時～12時 ( 予定 )
- ・ 内 容： 竹サップボードの組み立て実演  
ヨガインストラクター(5人程度)によるサップヨガのデモンストレーション

【お問い合わせ先】